

Ясельный возраст.

27.02.2023.

Утверждено:

| 1 день                                                                                                                                                                                       | 2 день                                                                                                                                                                            | 3 день                                                                                                                                                                                | 4 день                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5 день                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Каша манная молочная с маслом 150/5.<br/>Чай с сахаром 160/4.<br/>Бутерброд с маслом сливочным 25/5.<br/><br/>Второй завтрак:<br/>Сок 125.<br/><br/>Морковь отварная 30.</p>              | <p>Каша «Дружба» молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3.<br/><br/>Второй завтрак:<br/>Фрукты свежие 100.<br/><br/>Салат из свеклы 30.</p> | <p>Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4.<br/>Бутерброд с маслом сливочным 25/5.<br/>Второй завтрак:<br/>Сок 125.<br/><br/>Огурцы соленые 30.</p> | <p>Каша пшенная молочная с маслом 150/5.<br/>Кофейный напиток с молоком 165/7.<br/>Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3.<br/>Второй завтрак:<br/>Фрукты свежие 100.<br/><br/>Салат из свеклы и моркови 30.<br/>Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, с курицей 150/10/5.<br/>Жаркое по - домашнему из отварной говядины 150.<br/>Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30.</p> | <p>Каша полбяная молочная с маслом 150/5.<br/>Какао с молоком 160.<br/>Бутерброд с маслом сливочным 25/5.<br/>Второй завтрак:<br/>Сок 125.<br/><br/>Салат витаминный 30.</p> |
| <p>Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 150/10/5.<br/>Макароны отварные 110.<br/>Тефтели из говядины с соусом томатным 50/5.<br/>Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30.</p> | <p>Суп картофельный с клецками, с мясными фрикадельками 150/20/10. Пюре картофельное 110.<br/>Биточки рубленые из рыбы 50.<br/>Кисель 150.<br/>Хлеб сельский 30.</p>              | <p>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной 150/5.<br/>Каша гречневая вязкая 110/2,5.<br/>Гуляш из куриной грудки 40/40.<br/>Напиток из урюка 150.<br/>Хлеб сельский 30.</p>   | <p>Салат из моркови с яблоками 30. Суфле из творога с молоком стуженным 130/10.<br/>Катык 110. Хлеб пшеничный 20. Вафли 20. Напиток шиповника 150/4.</p>                                                                                                                                                                                                                                | <p>Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками 150/10.<br/>Плов из курицы 130.<br/><br/>Компот из свежих плодов 150.<br/><br/>Хлеб сельский 30.</p>               |
| <p>Булочка домашняя 40.<br/>Рагу с курицей 100/30.<br/>Чай фруктовый 150/6.<br/>Хлеб пшеничный 20.<br/>Катык 110.</p>                                                                        | <p>Салат из моркови 30.<br/>Пудинг из творога с рисом, с молоком стуженным 130. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Хлеб пшеничный 20. Крекер 10. Молоко кипяченое 110.</p>         | <p>Ватрушка с творогом 40.<br/>Голубцы ленивые 120.<br/>Хлеб пшеничный 20.<br/>Чай с сахаром 160/4<br/>Ряженка 110.</p>                                                               | <p>Омлет натуральный 130.<br/>Хлеб пшеничный 20.<br/>Чай с сахаром 160/4.<br/>Пицца с сыром 40.<br/>Кефир 110.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                              |



Ясельный возраст.

27.02.2023.

Утверждено:



| 6 день                                                                                                                                                                                                  | 7 день                                                                                                                                                                | 8 день                                                                                                                                                                             | 9 день                                                                                                                                                                        | 10 день                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.                                                         | Каша пшенная молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.                                   | Каша манная молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.                                                     | Каша полбяная молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.                                            | Каша рисовая молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 20/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.             |
| Салат из капусты с яблоками 30. Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гречками 150/10/10. Макароны отварные 110. Биточки куриные «Солнышко» 50. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30. | Салат из свеклы 30. Суп крестьянский с мясными фрикадельками, со сметаной 150/10/5. Пюре картофельное 110. Биточки рубленые из рыбы 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30. | Огурцы соленые 30. Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 150/10/5. Плов из отварной говядины 130. Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30. | Свекла отварная 60. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, с курицей 150/10/5. Запеканка картофельная с мясом 130/15. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30. | Салат «Пестрый» 30. Суп лапша домашняя с курицей 150/10. Каша перловая с овощами 110/3. Котлеты «Аппетитные» 50. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30. |
| Шаfran с яблоками 40. Гречка с фаршем и овощами 110. Хлеб пшеничный 20. Чай фруктовый 150/6. Ряженка 110.                                                                                               | Салат из моркови с яблоками 30. Запеканка творожная с молоком ступенным 130/10. Молоко кипяченое 110. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Крекер 10. | Плюшка новомосковская 40. Катик 110. Макароны запеченные с яйцом 120/4. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4.                                                                    | Салат из моркови 30. Запеканка из творога с крошкой 130. Хлеб пшеничный 20. Напиток шиповника 150/4. Печенье 20. Ряженка 110.                                                 | Пирожок печеный с картофелем 40. Хлеб пшеничный 20. Омлет натуральный 130. Чай с сахаром 160/4. Кефир 110.                                               |